

Übung 1: Single Stroke Roll

A

R L R L R L R L R L R L R L R L R L

B

R R R R R R R R R R

C

L L L L L L L L L L

Anleitung:

- Spiele im Wechsel:
[: A – B – A – C :]
- Spiele mit Metronom!
 - 2-3 min pro Tempoeinheit
 - Fange langsam an (ca. 50 bpm)
 - Steigern in kleinen Schritten (ca. 3-5 bpm)

Für Profis:

- Spiele dynamisch (p, mf, f, ...)
- Ersetze Rechts (R) oder Links (L) durch deine Bass Drum
- Spiele mit crescendo / decrescendo:
< >
- Spiele auf verschiedenen Oberflächen (Pad, Snare, Couch, Kissen etc.)

Vorteile:

- Schnelle, präzise Rolls auf Snare, Pauke, Becken etc.
- Coole Fill-ins auch für's Drumset
- Verbessert Gehör und Timing